

مقدمه / هدف: یکی از اساسی‌ترین حقوق هر انسان سلامت و تندرستی است که همواره از ابتدائی بشر مورد توجه واقع شده است که علاوه بر وجود عدم بیماری و تندرستی شامل بعد شادکامی و بهزیستی هم است. از آن جایی که مردم همواره علاقه‌مند دسترسی به اطلاعاتی هستند که در مدیریت سلامت خود و خانواده‌شان کمک کند، کتابخانه‌های عمومی نقش کلیدی در انتشار این اطلاعات دارند بنابراین هدف از انجام این پژوهش بررسی میزان تاثیر کتابخانه‌های عمومی شهر تهران بر سلامت روان کاربران می باشد.

روش شناسی: روش پژوهش پیمایشی می باشد. همچنین این پژوهش از نظر هدف توصیفی، از نظر استفاده و کاربر نتایج از نوع کاربردی و از نظر زمانی مقطعی می باشد. با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای نمونه های پژوهش انتخاب شدند و جامعه آماری ۳۸۷ نفر با استفاده از فرمول تعیین حجم نمونه برآورد گردید. و به جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه محقق ساخته استفاده شده است. و برای تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ استفاده گردید .

یافته ها: یافته های این پژوهش نشان می دهد که کتابخانه های عمومی شهر تهران با میانگین ۳/۱۶ بر سلامت روان کاربران خود (۱۹۴ نفر پسر، ۱۷۳ نفر دختر) تاثیر می گذارد و نیز این کتابخانه ها با میانگین ۳/۱۲ و ۲/۸۳ به ترتیب بر رفاه اجتماعی و رفاه عاطفی کاربران خود تاثیر می گذارند. همچنین بین میانگین بعد رفاه روانی و رفاه اجتماعی و رفاه عاطفی در دو گروه زنان و مردان تفاوت معنا دار آماری وجود ندارد ($P \text{ value} > 0/05$).

نتیجه گیری: یافته های حاصل از این پژوهش نشان داد اگر چه امتیاز حاصله نسبتا متوسط است اما بیشتر متمایل به پایین تر از حد متوسط می باشد. لذا می توان گفت که کتابخانه ها تاثیر زیادی روی سلامت روان کاربران خود ندارند و نیاز هست که نهاد کتابخانه های عمومی کارکردها و سیاست های خود در این زمینه مورد بازبینی قرار دهد.

کلیدواژه: کتابخانه عمومی، سلامت روان، رفاه روانی، رفاه اجتماعی، رفاه عاطفی